



**precura**

Die Messe für Prävention



**EINTRITT  
FREI**



**expo50plus**

Messe für die Generation 50plus



**25. – 27. Oktober 2024**

**Hauptbahnhof Zürich**

**Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr**

**Freier Eintritt an diese Events**



Nähere Infos unter [www.apv.ch](http://www.apv.ch)

# DIE HIRSLANDEN KLINIKEN ZÜRICH AN DER PRECURA

BESUCHEN  
 SIE UNS AM  
 STAND 17

Als führender Gesundheitsdienstleister begleiten wir Patient\*innen von der Geburt bis ins hohe Alter. Unsere medizinischen Leistungen und ergänzenden Angebote reichen von der Früherkennung über die Diagnostik und Behandlung bis hin zur Nachsorge. Wir freuen uns, Sie darüber an der precura zu informieren.

Zudem beraten unsere Spezialist\*innen Sie persönlich zu diesen Fokusthemen:

	Freitag, 25.10.2024	Samstag, 26.10.2024	Sonntag, 27.10.2024
11-15 Uhr Stand 17 	<b>Mobilität ohne Schmerzen – ein gesunder Bewegungsapparat</b> Physiotherapeut*innen und Orthopädische Chirurgen Dr. med. Cyrill Dennler, Dr. med. Christopher Lenz	<b>Fit im Kopf – Schlaganfall, Demenz und Schlaf</b> Expertinnen der Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Neurologen Prof. Dr. med. Nils Peters, PD Dr. med. Philipp Valko	<b>Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen als Familie</b> Hebammen und Pflegefachpersonen der Geburtsabteilungen
12.30 Uhr Vortrag im Messeforum 	<b>Physiotherapie – praktische Übungen für den Alltag</b> Susanne Thalmann, Julian Geisseler	<b>Symptome und wie reagieren bei einem Schlaganfall</b> Prof. Dr. med. Nils Peters	<b>Kinderwunsch und Endometriose</b> Dr. med. Tina Bernardi
15-19 Uhr Stand 17 	<b>Männergesundheit – was tun zur Vorsorge von Prostata-/Hodenkrebs?</b> Urologe Dr. med. Stephan Bauer und Natcha Engler, Evelyn von Moos	<b>Darmgesundheit – alles Gute für Ihr Mikrobiom</b> Ernährungstherapeutinnen Denise Fusi Jäger, Maria Manolakis sowie Gastroenterologe Dr. med. Stefan Groth und Onkologe PD Dr. med. Alexander Reinhard Siebenhüner	<b>Frauengesundheit – dem Krebs zuvorkommen</b> Dr. med. Konstantinos Gardanis, Dr. med. Katharina Leunig aus der Onkologischen Gynäkologie und Brustmedizin und Breast Care Nurse Maya Müller
17 Uhr Vortrag im Messeforum 	<b>Bessere Lebensqualität und höhere Überlebenschancen bei Krebserkrankungen</b> Prof. Dr. med. Christoph Renner, Stefan Heuser	<b>Darmkrebs – Früherkennung und Therapieoptionen</b> Dr. med. Stefan Groth, PD Dr. med. Alexander Reinhard Siebenhüner	<b>Wie reagieren im Notfall?</b> Expert*innen Reanimation und Notfallmedizin

**NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT, SICH PERSÖNLICH ZU INFORMIEREN UND UNSERE EXPERT\*INNEN KENNZULERNEN. WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.**

## Inhaltsverzeichnis

- Seite 4 Die Messen im Überblick
- Seite 5 Gesundheitsparcours
- Seite 6 Messe-Forum
- Seite 8 - 21 Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
- Seite 22 + 23 Hallenplan
- Seite 24 - 39 Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
- Seite 40 + 41 Messe-Forum: Tagesprogramm



apv communications Ltd. • Wilhalde 2  
 CH-5504 Othmarsingen • Tel: +41 (0)56 442 02 70  
 E-Mail: info@apv.ch • Web: www.apv.ch

**HÖR STÄRKE**

Testen Sie jetzt Ihre Hörstärke im Gesundheitsparcour.

HÖRLÖSUNGEN VON **NEUROTH**  
 BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Oder buchen Sie Ihren Termin im Neuroth-Hörcenter in Ihrer Nähe unter: **00800 8001 8001** oder **neuroth.com**



Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.



Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im Zürich HB soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum achtzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Fitnessangebote, Ernährungsberatungen, Schlafkonzepte, Pflegehilfe für ältere Personen, Anti-Aging-Beratungen, Angebote für Haus, Garten und Freizeitgestaltung.



Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im Hauptbahnhof Zürich bietet dazu die ideale Plattform.

## Kostenlose Check-ups im Gesundheitsparcours

**Wie im letzten Jahr haben alle Messe-gäste die Gelegenheit, sich in einem Gesundheitsparcours auf «Herz und Nieren» prüfen zu lassen. Der Eintritt ist kostenlos.**

An der diesjährigen precura/expo-50plus haben alle Besucher:innen die Möglichkeit, kostenlose Gesundheitstests zu absolvieren. Der Gesundheitsparcours bietet Beratungen in einer ungestörten Atmosphäre. Pro Gesundheitsthema steht eine private Kabine zur Verfügung und die Ärztinnen und Ärzte vor Ort nehmen sich viel Zeit, um auf die einzelnen Beschwerden einzugehen. Unter anderem werden Hörtests, Sehtests, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Cholesterinmessungen, Check-ups für Rücken- und Nackenleiden, statische Fussanalysen, Sturzprophylaxe und Screenings bei Arthrose und Gelenkproblemen angeboten.

Der grosse Vorteil im Gesundheitsparcours liegt darin, dass die Privatsphäre jedes Messegastes gewahrt wird. Die Kabinen gewährleisten die Möglichkeit, sowohl psychische wie auch physische Anliegen in Ruhe mit den interdisziplinären Ärzten zu besprechen. Gelegentliche Wartezeiten sollten einberechnet werden.

### Teilnehmer im Gesundheitsparcours

- diabeteszürich
- Neuroth AG
- ORTHO-TEAM Dynamic AG
- Stewafitness GmbH
- Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic Klinik Hirslanden
- ZEISS VISION CENTER Zürich

Die Teilnehmerliste beruht auf den Stand vom 1.10.2024. Den aktuellsten Stand finden Sie auf unserer Webseite:

[www.precura.ch/info/gesundheitsparcours/](http://www.precura.ch/info/gesundheitsparcours/)





## Viele interessante Vorträge im Forum

Das Messe-Forum an der Veranstaltung **precura/expo-50plus** verspricht viele interessante Beiträge.

In diesem Jahr dürfen Sie sich über viele spannende Referate freuen. Themen sind unter anderem: Gesundheit und Vitalität im Alter, Diabetes-Vorsorge, Pflege von Angehörigen, bessere Überlebenschance bei Krebserkrankungen, Rückenbeschwerden im Alter, Früherkennung und Therapieoptionen bei Darmkrebs, Blasenschwäche, Beschwerden am Vorfuß, Homöopathie in der Krebsprävention, Hormone und Stoffwechsel sowie Tipps für den Alltag bei älteren, sturzgefährdeten Personen.

Auch die mentale Gesundheit ist ein wichtiges Thema. Hierzu gibt's Tipps und Strategien für mehr Lebensqualität und für eine

humane Arbeitswelt. Ebenso erfährt man mehr über die Heilkraft der Natur und «Ap-penzeller Geheimnisse» sowie Entspannungsempfehlungen mittels FaceYoga. Auch wer einen Kinderwunsch hegt oder unter Endometriose leidet, wird im Messe-Forum im Hauptbahnhof Zürich informiert.

Wie reagiert man bei einem Schlaganfall? Typische Symptome werden hierzu aufgezeigt. Das E-Biken neu erleben, entspannt Geld anlegen ab 50 und Alltagshilfen für Senioren sind weitere spannende und sehenswerte Präsentationen.

Auf den Seiten 40 und 41 in dieser Broschüre finden Sie das gesamte Programm. Besuchen Sie das kostenlose Messe-Forum und erfahren Sie spannende Fakten und Erkenntnisse.



# SQLab



SQLab  
powered by science



### SQLab GmbH - weniger Schmerzen beim Radfahren durch Ergonomie

Ein Fahrradsattel muss nicht nur bequem sein, sondern auch perfekt zur Anatomie von Mann und Frau passen. Anhand der Sitzknochenvermessung kann jeder den optimal passenden Sattel finden. Die ergonomische Sattelform sorgt für die richtige Entlastung und den maximalen Komfort. Die Sattelform passt perfekt zu den meist bauchigen Sitzbeinästen, sodass der Druck im Damm-bereich bzw. im weiblichen Schambeinbogen deutlich reduziert wird. Die SQLab active-Satteltechnologie folgt der Tretbewegung und mobilisiert so die Bandscheiben, den unteren Rücken und den Beckenbereich.

Besuchen sie unseren Partner m-way am Stand 60



JETZT unverbindlich kontaktieren.

## Lohn und Unterstützung für pflegende Angehörige



# ARANA CARE

Selbstbestimmt zuhause leben.

info@aranacare.ch | 058 510 42 11





# 50plus

DAS MAGAZIN  
FÜR EIN GENUSSVOLLES  
LEBEN



Info-Center

## 50plus Magazin – [www.50plusmagazin.ch](http://www.50plusmagazin.ch)

Das 50plus Magazin ist das Magazin für ein genussvolles Leben ab 50. Wir bieten unseren Leserinnen und Lesern positive Informationen und Unterhaltung mit spannenden Gesellschaftsthemen.

Das Magazin erscheint alle 2 Monate und informiert über ein aktuelles Thema und berichtet über Geschichten von Persönlichkeiten, Reisen, Gesundheit, Mobilität und Finanzen. Im alle 2 Wochen erscheinenden Newsletter erzählt Kurt Aeschbacher, der Herausgeber des Magazins über seine Aktivitäten und Erlebnisse. Auf unserer Webseite [www.50plusmagazin.ch](http://www.50plusmagazin.ch) erfahren Sie mehr.

# 50PLUS.ch

mehr vom Leben



Medienpartner

## 50PLUS.ch

50PLUS.ch ist das grösste Onlineportal der Schweiz für die Generation 50plus mit aktuellen Informationen und Angeboten aus den Bereichen Gesundheit, Reisen, Ausflüge, Freizeit, Finanzen, Arbeit, Leben, Lifestyle und Wohnen.

Insbesondere die Unterhaltungsangebote mit täglich neuen Kreuzworträtseln, Sudokus und weiteren traditionellen Spielen, sowie das wöchentliche Preisrätsel und Gewinnspiel erfreuen sich grosser Beliebtheit. Einen weiteren Schwerpunkt bilden vielseitige Reiseangebote im In- und Ausland, sowie Gesundheits- und Ernährungstipps für die Generation ü50, sowie genussvolle Lifestyle-Themen nach dem Motto: 50PLUS.ch – mehr vom Leben.



expo-50plus  
Stand-Nr. 49

## Alzheimer Zürich

Alzheimer Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungspersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)



apv  
communications



Stand-Nr. 58



ARANA CARE



expo-50plus  
Stand-Nr. 48



FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



expo-50plus  
Stand-Nr. 79

## apv communications ltd.

Erfolgreiche Messen im Zürich HB

Seit 20 Jahren veranstaltet die apv communications ltd. erfolgreiche Messen in der Haupthalle vom Zürich HB. Mittlerweile sind es fünf Publikumsmessen: Bildungsmesse, BeautyExpo, UNSER KLIMA, precura und expo-50plus. Die Veranstaltungen finden am meist frequentierten Ort der Schweiz statt. Für die Messgäste sind alle Events kostenlos.

Mehr Infos unter: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)

## ARANA CARE

Das Arana Care-Angebot richtet sich vornehmlich an pflegende Angehörige, die ihre Familienmitglieder zu Hause unentgeltlich betreuen. Durch das Arana Care-Konzept erhalten sie organisatorische, praktische und emotionale Unterstützung. Fachlicher Support stärkt ihre Pflegerolle, um langfristig gesund zu bleiben. Dies optimiert die Pflegesituation, minimiert Komplikationen und beugt Spitalaufenthalten vor.

Arana Care fungiert als Drehscheibe für die Zusammenarbeit zwischen Pflegeakteuren. Zudem haben Angehörige die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung durch eine Anstellung bei Arana Care zu erhalten. Besuchen Sie unseren Stand und erfahren Sie mehr über die Pflege von Angehörigen und über ARANA CARE. Wir freuen uns auf Sie. [www.aranacare.ch](http://www.aranacare.ch)

## AsFam

Das Herzstück der Organisation ist das einzigartige Anstellungsmodell, das AsFam entwickelt hat, um eine nachhaltige Lösung für pflegende Angehörige in der Schweiz zu bieten. Die Mission von AsFam ist es, die unschätzbare Arbeit von pflegenden Angehörigen anzuerkennen und Wertschätzung in Form von gerechtem Lohn und Respekt zu zeigen.

AsFam ist ein verlässlicher Partner, wenn es um die Unterstützung von Familien mit pflegenden Angehörigen geht. Zusammen gestaltet man eine Zukunft, in der jeder pflegende Angehörige die verdiente Wertschätzung erhält.

[www.asfam.ch](http://www.asfam.ch)

**assura.****precura**  
Stand-Nr. 70**Assura**

Die Krankenversicherung, die Sie bei Ihren Entscheidungen rund um Ihre Gesundheit begleitet.

Wir bieten Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertigen medizinischen Leistungen und innovativen Versicherungsprodukten, um Sie optimal auf Ihrem gesamten Patientenpfad zu begleiten. Ausserdem steht Ihnen bei Assura ein Kundendienst zur Seite, der Ihre Anliegen einfach und effizient abwickelt. Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle. Besuchen Sie uns an der precura Messe im Zürich HB und gewinnen Sie eine Reise nach Venedig.

[www.assura.ch](http://www.assura.ch)

## \* BIOENERGIE FISCHER

**Bioenergie Fischer GmbH****precura**  
Stand-Nr. 19

Das Familienunternehmen «Bioenergie Fischer» bietet eine einzigartige Therapie an, mit dem Fokus auf Stoffwechselbeschwerden wie beispielsweise Unverträglichkeiten, Darmproblemen, Hormondysbalancen und Autoimmunerkrankungen. Von der Diagnose, über die Therapie, bei welcher hauseigene Produkte angewendet werden, bietet Bioenergie Fischer ebenfalls eine Ausbildung zur «Stoffwechseltherapeut:in» an.

«Bioenergie Fischer» vereint orthomolekulare Medizin mit bioenergetischen Mitteln um Hormondefizite, Unverträglichkeiten und chronische Erkrankungen in ihren diversen Ausdrucksformen zu behandeln. Mit Hilfe von alternativen, natürlichen Stoffen arbeiten sie darauf hin, Vitalfunktionen zu regulieren um somit den Stoffwechsel in seinen natürlichen Fluss zu bringen. Die Therapie beruht auf einem einzigartigen Weg der Heilkunde und wurde von Christine Fischer 1993 entwickelt und seither revolutioniert.

Alle hauseigenen Produkte sind freiverkäuflich und werden nach den Bestimmungen des schweizerischen Lebensmittelgesetzes hergestellt. Die Einzelstoffe sind bioaktiv, gentechnikfrei und werden ohne weitere Zusätze verarbeitet.

[www.bioenergiefischer.ch](http://www.bioenergiefischer.ch)

**BLUTSPENDE SRK**  
**ZÜRICH****precura**  
Stand-Nr. 22**Blutspende Zürich**

Der Zürcher Blutspendedienst SRK ist eine gemeinnützige Stiftung und ein unabhängiger Partner des Gesundheitswesens. Die 213 Mitarbeitenden der Blutspende Zürich tragen täglich dazu bei, dass die Versorgung der Patientinnen und Patienten der Region Zürich mit Blut und Blutprodukten jederzeit sichergestellt ist.

Die Hauptaufgaben der Blutspende Zürich sind:

- Blutentnahme
- Laboruntersuchungen
- Spenden- und spezialärztliche Untersuchungen
- Blutkomponentenproduktion
- Qualitätssicherung
- Beratungs- und Koordinationsaufgaben
- Logistik

Die Blutspende SRK Zürich betreibt 5 Blutspendezentren und führt jedes Jahr über 400 mobile Blutspendeaktionen durch.

[www.blutspendezurich.ch](http://www.blutspendezurich.ch)

**Certas AG**

Certas ist seit 1995 Teil der Securitas Gruppe und die führende Schweizer Expertin für Sicherheit sowie professionelles Alarmmanagement.

CERTAS care für Alleinlebende:

- Sicherheit für alle - in jedem Alter.
- Soforthilfe für Menschen in Not.
- Gehen Sie auf Nummer sicher.

Dieser Umstand betrifft insbesondere alleinlebende Personen und hilfsbedürftige Menschen. Mit CERTAS Care für Alleinlebende können Sie sicher sein, dass im Notfall schnell Unterstützung durch Nachbarn, Freunde, Familie oder gegebenenfalls Rettungskräfte organisiert und alle notwendigen Massnahmen ergriffen werden. Auf diese Weise sind selbst diejenigen, die allein leben, niemals wirklich auf sich allein gestellt. Denn es gibt nichts Wichtigeres.

[www.certas.care](http://www.certas.care)



CONSEILLERS SUISSE SA



expo-50plus  
Stand-Nr. 66

**Conseillers Suisse SA**

Steuerberatung / Pensionsplanung:  
Wir bieten Ihnen eine seriöse Finanzplanung. Sparen Sie zehntausende von Franken mit unserem einzigartigen Steuerkonzept! Ihr persönlicher Steuerspar Checkup Termin dauert ca. 30 Min und ist kostenlos. Danach kennen Sie Ihr Sparpotenzial.

Vermögensberatung / Vermögensverwaltung:  
In einem Umfeld, in welchem die Zinsen seit Jahren auf Tiefständen verharren, ist dies besonders wichtig. Ein scharfsinniger, auf Ihre Ziele ausgerichteter Einsatz Ihrer Vermögenswerte – der auch mit einer allfälligen Finanzplanung gekoppelt werden kann – bietet dafür die besten Voraussetzungen.

[www.conseillers-suisse.ch](http://www.conseillers-suisse.ch)



Gesundheitsparcours

**diabeteszürich**

Jeder zweite Diabetesbetroffene weiss (noch) gar nicht, dass er Diabetes hat. Man spürt nichts und doch kann der hohe Blutzucker schwere Folgeerkrankungen mit sich bringen. Das Team von diabeteszürich setzt sich mit Fachkompetenz, Wohlwollen und Menschlichkeit dafür ein, dass Diabetesbetroffenen ihren ganz persönlichen Weg finden, mit dem stillen Begleiter Diabetes mellitus umzugehen.

Der Verein bezweckt die Verbesserung der Lage von Menschen mit Diabetes mellitus im Kanton Zürich und angrenzenden Gebieten ohne eigene Diabetes-Gesellschaft. Dies wird erreicht durch die Schulung und Beratung der Betroffenen, deren Angehörigen und weiteren Interessengruppen sowie durch die podologische Behandlung von Betroffenen mittels medizinischer Fusspflege inkl. Wundversorgung.

[www.diabeteszuerich.ch](http://www.diabeteszuerich.ch)



precura  
Stand-Nr. 3

**DIABEX™**

DIABEX™ CGM ermöglicht eine lückenlose Überwachung des Blutzuckerspiegels, wobei die Werte automatisch alle 5 Minuten und rund um die Uhr aufgezeichnet werden – ganz ohne Blutzuckermessungen an der Fingerkuppe. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden und lässt sich in nur 30 Sekunden mühelos einsetzen.

Der Sensor misst regelmässig den Glukosespiegel in der Gewebsflüssigkeit (Flüssigkeit zwischen den Zellen) und sendet diese Daten an den Empfänger. Auf diese Weise erhält die/der Ärztin/Arzt kontinuierlich aktuelle Informationen über den aktuellen Blutzuckerspiegel sowie eine Trendinformation, die angibt, ob der Blutzuckerwert steigt, fällt oder stabil bleibt. Diese Trendansicht des Blutzuckers hilft den Menschen mit Diabetes dabei, die Insulindosierung, Ernährung und letztendlich auch den Lebensstil besser zu managen.

[www.praxis-drhosseini.ch](http://www.praxis-drhosseini.ch)



**Doetsch Grether – Gesundheit einfach erleben.**

Vor 125 Jahren wurde Doetsch Grether als Apotheke in Basel gegründet und ist heute eines der führenden Gesundheitsunternehmen in der Schweiz.

Was für uns alle zählt, ist die Gesundheit – körperlich, mental und sozial. Deshalb ermöglichen wir Menschen mit unseren vertrauenswürdigen Marken, ihre Gesundheit bewusst und eigenverantwortlich zu stärken und zu verbessern.

So steigern wir die Lebensqualität und machen Gesundheit einfach erlebbar. [www.doetschgrether.ch](http://www.doetschgrether.ch)



**Kostenlose Gesundheitschecks**

25. bis 27. Oktober 2024  
11 bis 19 Uhr • Zürich HB



Gesundheit • Ernährung • Vorsorge  
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr

**precura**  
Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)



**expo50plus**  
Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)



**Gutschein**



für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 25. – 27. Okt. 2024 im Zürich HB. Solange Vorrat reicht.

Code: MF



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 42

### Europa Uomo Schweiz

Europa Uomo Schweiz ist die nationale Patientenorganisation, die die deutsche, französische und italienische Schweiz in der Unterstützung der an Prostatakrebs erkrankten Männer vereint.

Ziele von EUS: Aufmerksamkeit erregen, Früherkennung fördern, allgemeingültige Patienteninformation auf EU-Ebene schaffen, Patientenpfad im Gesundheitssystem Schweiz optimieren, Qualitätslücken in der Behandlung in der Schweiz anmahnen.

Warum nehmen wir teil an der Expo 50+ im HB Zürich?: wir wollen die gesunden Männer zwischen 40 und 50 Jahren auf die Gefahren durch Prostatakrebs aufmerksam machen und sie dazu am 1. Nationalen Prostatakrebs-Früherkennungstag, am 9. November 2024, 16-18 Uhr, in der Universität Zürich zusammen mit dem usz, informieren und wollen mit dem Anlass und den YouTube-Konserven, die Männer motivieren, am kommenden, organisierten, bevölkerungsbasierten PK-Screening teilzunehmen (so, wie die Frauen zum Brustkrebs-Screening gehen). Dazu sprechen wir auch deren Partnerinnen an. [www.europa-uomo.ch](http://www.europa-uomo.ch)

### Finpact AG

Die Finpact AG ist ein moderner Schweizer Vermögensverwalter mit Wurzeln an der Universität St. Gallen. Finpact bietet die einfache Anlageplanung – Ihre Geldanlage lässt sich online in nur 4 Minuten planen, von Ersparnissen bis hin zum Kapitalbezug, und das ohne umfangreiche Finanzkenntnisse. Mit einem Mindestanlagebetrag ab CHF 30'000.– und einer intuitiven Bedienung ist der Service speziell für die Generation 50+ entwickelt worden.

Benutzerfreundlichkeit steht im Vordergrund: Sowohl online als auch persönlich ist die Planung leicht gemacht, auch ohne Vorkenntnisse. Klare Informationen, faire Preise, sichere Anlagen und eine solide Depotbank sind selbstverständlich. Flexibel anpassbare Anlagestrategien ermöglichen der Generation 50+, ihr Vermögen sicher und effizient zu verwalten – ohne viel Aufwand.

[www.finpact.ch](http://www.finpact.ch)

groupe**mutuel**



**precura**  
Stand-Nr. 35

### Groupe Mutuel

Mit mehr als 2'800 Mitarbeitenden in der ganzen Schweiz steht die Groupe Mutuel im Dienst von 1,4 Millionen Einzelkunden und 29'500 Unternehmen.

Der nationale Versicherer positioniert sich als bevorzugter Ansprechpartner in den Bereichen Gesundheit und Vorsorge für ihre Einzel- und Unternehmenskunden. Dank ihren massgeschneiderten Versicherungslösungen in den Bereichen Grundversicherung (KVG) und Zusatzversicherung (VVG) belegt sie den dritten Rang der Gesundheitsversicherer in der Schweiz. Die Groupe Mutuel verfügt zudem über eine umfassende Produktpalette in den Bereichen individuelle Vorsorge und Vermögensversicherung. Im Bereich Gesundheitsversicherungen für Unternehmen belegt die Groupe Mutuel nationalen den fünften Rang.

[www.groupemutuel.ch](http://www.groupemutuel.ch)

HÄNSELER   
SWISS PHARMA



**precura**  
Stand-Nr. 29

### Hänseler AG

Die Hänseler AG ist ein innovatives Schweizer Produktions- und Handelsunternehmen in der Pharma- und Gesundheitsbranche mit Sitz in Herisau.

Auf drei Ebenen ist die Hänseler AG erfolgreich. Die drei Standbeine des Unternehmens sind der Handel und die Weiterverarbeitung von Rohstoffen, die Produktion und die Konfektionierung im Auftrag von Partnerfirmen sowie die Herstellung und der Vertrieb von OTC-Präparaten.

Als Schweizer Marktleader für pharmazeutische Rohstoffe führen wir über 3'000 Rohstoffe und renommierte Marken. Unsere Produkte zählen zu den führenden OTC-Präparaten im Schweizer Fachhandel. Die hochwertige Qualität gewährleistet die gewünschte Wirksamkeit und Verträglichkeit.

Weitere Informationen siehe Website: [www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)



Health in your Hands



precura  
Stand-Nr. 31

Health in your Hands

Die Marma-Therapie ist Bestandteil des Ayurveda, Marma-Punkte sind Stellen am Körper, an denen zwei oder mehr Gewebearten zusammentreffen, wie Muskeln, Venen, Bänder, Knochen und Gelenke. Bei der Marma-Therapie erfolgt eine Stimulation dieser Punkte. Dadurch werden Blockaden gelöst, was zu physischer und psychischer Entspannung sowie zur Stärkung führt.

**Akupressur Massage:**  
Behandlungen: Hormonelle Störungen / Frauenleiden, Rückenprobleme, Migräne, Stress und Burnout.

**Atemfitness-Schule:**  
Mit verschiedenen Atemübungen stimulieren wir alle Organe, aktivieren das Nervensystem und die endokrinen Drüsen.

Mit regelmässigem Praktizieren verbessern sich Fokus und Konzentration, negative Emotionen werden eliminiert, Blockaden aufgelöst, der Verstand beruhigt sich und der Körper wird belebt. [www.yogasutra.ch](http://www.yogasutra.ch)

**HIRSLANDEN**

KLINIK HIRSLANDEN  
KLINIK IM PARK



precura  
Stand-Nr. 17

Hirslanden Kliniken Zürich

Die beiden Zürcher Kliniken der Hirslanden-Gruppe – die Klinik Hirslanden und die Hirslanden Klinik Im Park – verbessern die Lebensqualität der sich ihr anvertrauenden Menschen. Von der Geburt bis ins hohe Alter, von der Prävention, über die Behandlung, bis zur Heilung – wir sind für Sie da, im stationären sowie ambulanten Bereich.

Informieren Sie sich über das breite Spektrum der modernen medizinischen Versorgung unserer Kliniken und sprechen Sie persönlich mit erfahrenen Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete.

**Klinik Hirslanden**

Die Klinik Hirslanden ist das viertgrösste Spital im Kanton Zürich und bietet das ganze Spektrum der modernen medizinischen Versorgung bis hin zur hochspezialisierten Medizin an. Die medizinische Infrastruktur und das breite Behandlungsfeld gewährleisten 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr eine optimale medizinische Betreuung für Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen. Durch die medizinische Infrastruktur ist eine umfassende Diagnostik und Versorgung bei Notfällen rund um die Uhr sichergestellt. Zudem betreibt die Klinik Hirslanden mehrere Weiterbildungsstätten und ist aktiv in der universitären Lehre.

**Hirslanden Klinik Im Park**

Die Hirslanden Klinik Im Park ist die Klinik für Zusatzversicherte Patientinnen und Patienten in Zürich. Mit einer 24h Notfallstation, einer Intensivstation sowie rund 300 Fachärztinnen und Fachärzten bietet die Klinik Im Park Patientinnen und Patienten auch mit komplexen Krankheitsbildern und Verletzungen eine hochwertige medizinische Behandlung, ambulant wie stationär. Jede Patientin und jeder Patient wird persönlich und individuell betreut. Die Klinik zeichnet sich durch die familiäre Atmosphäre und gehobenen Service aus.

unicef für jedes Kind

Nie aufgeben.  
**Kinder auf der Flucht schützen.**



Jetzt mit TWINT spenden

- QR-Code mit der TWINT App scannen
- Betrag und Spende bestätigen

Oder über [unicef.ch](http://unicef.ch)



Kostenlose Gesundheitschecks

25. bis 27. Oktober 2024  
11 bis 19 Uhr • Zürich HB

Gesundheit • Ernährung • Vorsorge  
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr



precura  
Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)



expo50plus  
Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)



Gutschein



für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 25. – 27. Okt. 2024 im Zürich HB. Solange Vorrat reicht.

## hofweissbad

— APPENZEL UND GESUNDHEIT —



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 38

**Hotel Hof Weissbad**

Vor 30 Jahren eröffnete das Hotel Hof Weissbad – ein Hotel mit Resortcharakter, das eng verbunden ist mit der Region, der einmaligen Natur- und der Appenzeller Kultur. Es bietet seinen Gästen in allen Belangen nur das Beste, sei es in den Restaurants oder im Wellnessbereich. Aber nicht nur: Im Gesundheitszentrum, der kleinen und feinen Klinik im Hof, werden Patienten nach einer Operation oder einer drohenden Erschöpfung von ausgewiesenen Fachpersonen zurück in den Alltag begleitet.

Das Hotel Hof Weissbad ruht am Fusse des Alpsteins und steht ganz in den Diensten der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Appenzeller Traditionen. Es bietet abwechslungsreiche Aktivitäten. Für Entspannungsbedürftige gibt es ein vielfältiges SPA-Angebot: Innen- und Aussenbad mit eigenem Quellwasser (33 Grad), Saunalandschaft, Fitnessbereich, diverse Massagen und Kosmetikbehandlungen mit der hauseigenen Appenzeller Produktlinie. Freunden der Kulinarik offeriert Käthi Fässler eine Abendkarte mit täglich wechselnden 18 Gerichten.

[www.hofweissbad.ch](http://www.hofweissbad.ch)



Gute Nacht. Guten Tag.



**precura**  
Stand-Nr. 11-16

**Hüsler Nest AG**

Das Hüsler Nest – natürlich schläft man am besten

Für gesunden Schlaf und ergonomischen Liegekomfort empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an und stützt die Wirbelsäule. Durch die klimaregulierenden, naturbelassenen Materialien und 100 % Naturlatex bietet es Ihnen alles, was Sie für eine erholsame Nacht brauchen.

Bringen Sie die Perfektion der Natur in Ihr Schlafzimmer und profitieren Sie von der Herbstaktion. Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen.

[www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)

**IAHA** | INTERNATIONAL ASSOCIATION  
for Healthy Aging

**expo-50plus**  
Stand-Nr. 32

**IAHA – International Association for Healthy Aging**

Unterstützung in der Pflege zu Hause

Die IAHA ist eine private Spitex mit Spitexbewilligungen in der ganzen Deutsch-Schweiz. Unser einzigartiger Service ermöglicht es, pflegenden Angehörigen und privat angestellten Betreuungspersonen sowohl finanzielle als auch fachliche Unterstützung in der Pflege zu Hause zu erhalten.

Ihre persönliche Ansprechperson, eine diplomierte Pflegefachperson, berät und unterstützt Sie zu allen Themen rund um die Pflege und Betreuung zu Hause.

Die IAHA übernimmt die Finanzierung des Pflegehelferkurses und bietet regelmässig Online-Schulungen rund um Pflege und Betreuung an. Zudem werden praxisnahe Schulungen direkt beim Kunden zu Hause sowie virtuelle Treffen mit pflegenden Angehörigen und Fachkräften aus der Pflege und Betreuung organisiert.

IAHA ist Pflege | IAHA ist Bildung | IAHA ist Gemeinschaft

[www.iaha.ch](http://www.iaha.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 68

**IMPULSWERK – Kräfte bündeln mit OneHealth@WORK**

IMPULSWERK zeigt Unternehmen den smarten Weg zu mehr Attraktivität und gestärkter Zukunftsfähigkeit auf. Dafür nutzen die Profis im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und wirksamer Kommunikation OneHealth@WORK.

Eine von IMPULSWERK entwickelte Methode zum einfachen Etablieren gesundheitsförderlicher Strategien und Massnahmen mit überschaubarer Steuer- und Messbarkeit – insbesondere für KMU. Das entlastet Führungskräfte und Personalverantwortliche und liefert aussagekräftige Zahlen, auch für das Nachhaltigkeits- und Social-Reporting, z.B. zu Fluktuation, Fehlzeiten und Mitarbeitendenzufriedenheit.

Fundamental stark am Markt mit OneHealth@WORK.

[www.impulswerk.ch](http://www.impulswerk.ch)





**I-SEG**

Institut für Sinn, Erfüllung und mentale Gesundheit



**precura**  
Stand-Nr. 68

**I-SEG – Institut für Sinn, Erfüllung und mentale Gesundheit**

Starkes und gesundes Miteinander – starkes Unternehmen

Zufriedene Mitarbeiter sind ein ganz wesentlicher Faktor für den Unternehmenserfolg, wie zahlreiche Studien belegen. Sie sind gesünder, motivierter und engagierter und können auch besser mit Veränderungen umgehen. Das Institut für Sinn, Erfüllung und mentale Gesundheit stellt effektive, praxisnahe und individuell auf die Unternehmensbelange zugeschnittene Lösungen zur Verfügung, die die Zufriedenheit der Mitarbeiter fördern.

Der Hauptfokus liegt dabei auf guter und wertorientierter Zusammenarbeit. Das stärkt die Mitarbeiterbindung und reduziert Kosten durch Krankheitsausfälle und Fluktuation.

[www.i-seg.de](http://www.i-seg.de)

**KIESER**



**precura**  
Stand-Nr. 6

**Kieser Training AG**

Der Name Kieser steht seit 55 Jahren für gesundheitsorientiertes Krafttraining. Mit unserem eigenen Konzept, eigens kreierten Maschinen, einer eigenen Forschungsabteilung und kompetenten Mitarbeitern versuchen wir die Welt ein Stück stärker zu machen.

Wir verfolgen das Ziel aus physisch schwachen Menschen, physisch starke Menschen zu machen. Kieser setzt dabei den Fokus auf reines Krafttraining mit grosser Expertise gegen Rückenschmerzen.

Unsere Methode ist zeiteffizient und wissenschaftlich belegt. Besuchen Sie unseren Stand und erfahren Sie die Wahrheit über Ihren Körper mit unserer BIA-Waage. Diese gibt Aufschluss über die Verteilung Ihrer Muskel- und Fettmasse.

Wir freuen uns auf Sie. [www.kieser-training.ch](http://www.kieser-training.ch)



**krebsliga**



**precura**  
Stand-Nr. 53

**Krebsliga Schweiz**

Das begehbare Brustmodell

Das begehbare Brustmodell veranschaulicht die verschiedenen Stadien einer Brusterkrankung und vermittelt einen Eindruck des Aufbaus der weiblichen Brust. Während einer Besichtigung des begehbaren Brustmodells werden den Besucherinnen und Besuchern auf einfache Art und Weise der Aufbau der weiblichen Brust, mögliche gutartige Veränderungen sowie die verschiedenen Stadien einer Brusterkrankung erklärt.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

Weitere Informationen: [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)



**krebsliga**



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 1

**Krebsliga Schweiz**

Das begehbare Darmmodell

Das begehbare Darmmodell veranschaulicht auf eindrückliche und leicht verständliche Weise die verschiedenen Entwicklungsstufen von Darmkrebs. Ein Rundgang durch das Darmmodell bietet die einzigartige Möglichkeit, sich über die Krankheit sowie deren Früherkennung zu informieren. Das acht Meter lange Modell zeigt, wie ein gesunder Darm aussieht, wie sich verschiedene Arten von Polypen bilden und wie sich diese zu einem bösartigen Tumor verändern können.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

Weitere Informationen: [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

**Humanitäre Hilfe für die Ukraine**

**Spende jetzt für:**

- Evakuierungen aus zerstörten Gebieten
- Wiederaufbauprojekte
- Traumabewältigung
- Lieferung von Hilfsgütern



QR-Code für Spenden  
via Twint und  
QR-Rechnung

**Spendenkonto**  
Libereco, 8000 Zürich  
IBAN: CH61 0900 0000 8579 2427 8  
[www.libereco.org](http://www.libereco.org)



Brasserie  
Fédéral

Tourist  
Service

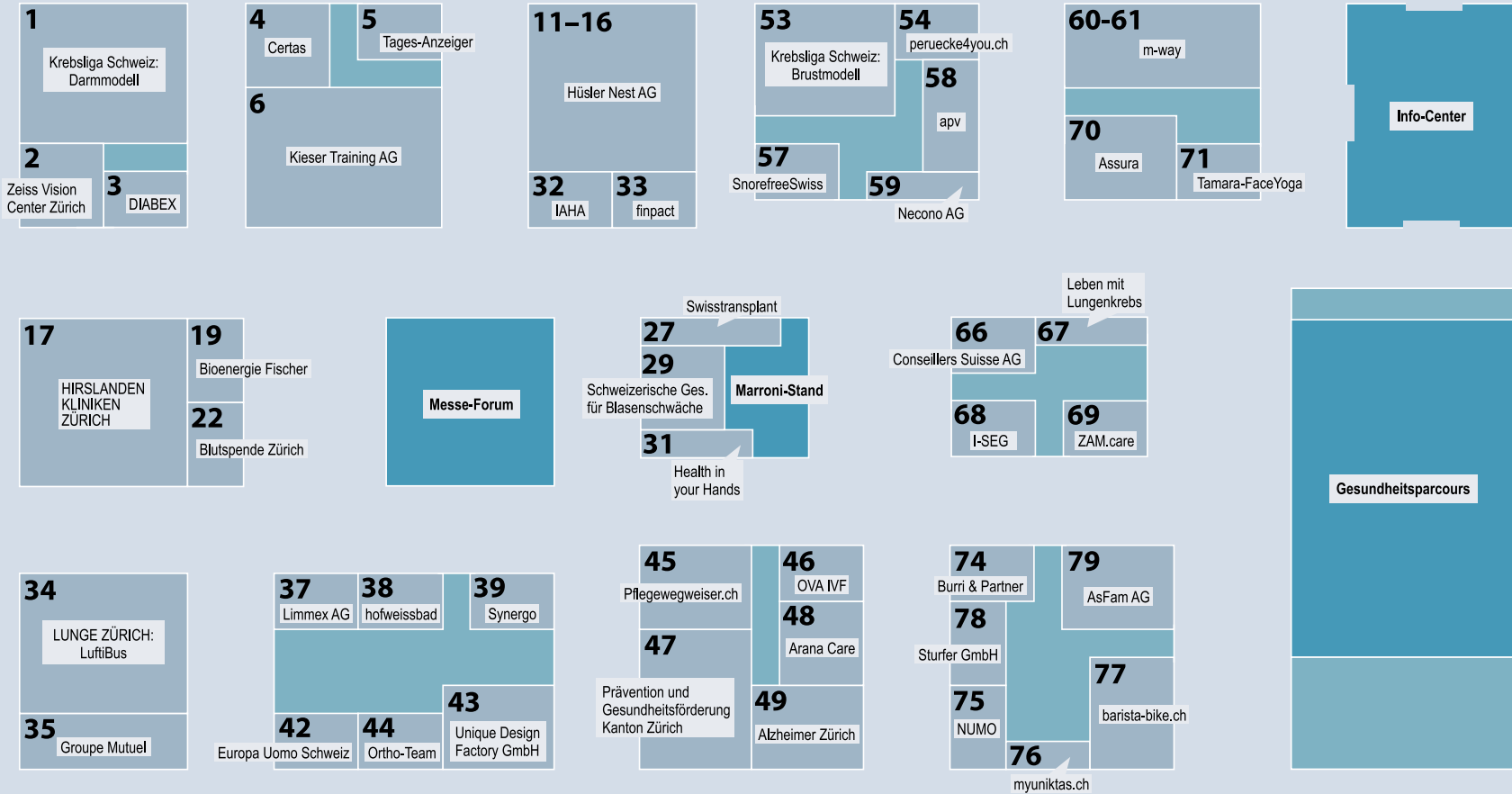
Migrolino

# Hallenplan

Eingang  
Bahnhof Ostseite

Eingang  
Bahnhofquai

Richtung  
Gleise



Bahnreisezentrum

Bahnreisezentrum

Yardbird





## LEBEN MIT LUNGENKREBS

### Leben mit Lungenkrebs

Leben mit Lungenkrebs ist eine schweizweit tätige Patientenorganisation für Lungenkrebsbetroffene.



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 67

Ihr Ziel ist es, eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung von Lungenkrebsbetroffenen und deren Angehörigen zu bieten. Die Patientenorganisation stellt Informationsmaterial für alle zugänglich und kostenlos zur Verfügung. Durch die Öffentlichkeitsarbeit werden die Menschen auf das Thema Lungenkrebs sensibilisiert.

Besuchen Sie den Stand um mehr Informationen zu erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch mit dem Team. Versuchen Sie Ihr Glück an unserem Standwettbewerb und gewinnen Sie attraktive Preise.

Kommen Sie an unseren Stand vorbei und testen Sie kostenlos Ihre Lunge. [www.leben-mit-lungenkrebs.ch](http://www.leben-mit-lungenkrebs.ch)

## LIMMEX

SWISS SMART SECURITY

### Limmex AG

Limmex – Sicherheit am Handgelenk



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 37

Seit Januar 2012 bietet Limmex in der Schweiz eine revolutionäre Lösung für schnelle Hilfe in Notsituationen – die Limmex Notrufuhr. Mit nur einem Knopfdruck verbindet die Notrufuhr den Träger mit einer Notrufzentrale oder privaten Kontaktpersonen. Dank der integrierten SIM-Karte, einem Lautsprecher und einem Mikrofon wird über die Notrufuhr eine Sprachverbindung hergestellt. Und gleichzeitig wird über GPS, GSM und WiFi der genaue Standort des Trägers ermittelt. So kann der Nutzer im Falle eines Unfalls oder gesundheitlichen Problems ganz einfach Hilfe rufen – egal, wo er sich befindet, ob zu Hause oder unterwegs.

Im Jahr 2024 brachte Limmex eine zusätzliche Lösung, die Limmex Demenz-App auf den Markt. Sie ermöglicht es Menschen mit Demenz, selbständig zu bleiben und gibt auch den Angehörigen mehr Sicherheit. Mit Hilfe der Limmex Demenz-App können sie sich informieren, wo sich der Uhrenträger gerade befindet – und das jederzeit. Die Limmex Demenz-App in Verbindung mit der Limmex Notrufuhr erleichtert Demenz-erkrankten und Angehörigen den Alltag und sorgt für mehr Sicherheit. Weitere Infos unter: [www.limmex.com](http://www.limmex.com)



## LUNGE ZÜRICH

Hilft. Informiert. Wirkt.



**precura**  
Stand-Nr. 34

### LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität.

[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

## Medtronic



**precura**  
Stand-Nr. 29

### Medtronic (Schweiz) AG

Mutig denken. Beherzt handeln. Wir sind die Medtronic.

Als das global führende Unternehmen in der Gesundheitstechnologie gehen wir die grössten medizinischen Herausforderungen der Menschheit mutig an. Aktiv, mit der Erforschung von Lösungen. Erwarten Sie mehr von uns. Denn wir forcieren eine Versorgung, die auf Erkenntnissen und Daten basiert und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Für bessere Ergebnisse. Für alle.

Medtronic wurde 1949 als medizinischer Reparaturbetrieb gegründet. Seit über 70 Jahren unterstützen weltweit mehr als 90.000 Mitarbeitende, Patienten\*innen, Ärzte\*innen und Krankenhäuser in über 150 Ländern.

Medtronic – Engineering the extraordinary  
[www.medtronic.ch](http://www.medtronic.ch)



### Kostenlose Gesundheitschecks

25. bis 27. Oktober 2024  
11 bis 19 Uhr • Zürich HB

Gesundheit • Ernährung • Vorsorge  
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr

**precura**  
Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)



**expo50plus**  
Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)



### Gutschein



für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 25. – 27. Okt. 2024 im Zürich HB. Solange Vorrat reicht.

Code: MF



### Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten.

Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melisengeist.

[www.melisana.ch](http://www.melisana.ch)



### m-way

m-way ist mit über 30 Standorten und einem umfangreichen Online-Shop der führende Anbieter von E-Bikes in der Schweiz. Unsere passionierten Velo-Experten stehen dir zur Seite, um genau das E-Bike zu finden, das deinen Bedürfnissen entspricht. Egal, ob für die Stadt oder für offenes Gelände – wir haben das passende Velo und Zubehör für dich. Selbstverständlich kannst du alle E-Bikes unverbindlich und kostenlos probefahren. In kleinen 12- oder 24-Monatsraten kannst du dein neues E-Bike bequem mit 0 % finanzieren.

Mit einer professionellen Ergonomievermessung kannst du dein E-Bike perfekt auf deinen Körper und deine Bedürfnisse abstimmen. So erlebst du das Biken ganz neu. Und nicht nur beim Kauf deines E-Bikes sind wir für dich da – auch danach lassen wir dich nicht im Stich. Unsere spezialisierten Mechaniker sorgen dafür, dass dein E-Bike immer im Top-Zustand bleibt.

Komm zu m-way und erlebe, wie einfach es ist!  
[www.m-way.ch](http://www.m-way.ch)



### myHEALTH

Entdecke Gesundheit neu mit myHEALTH!

Als führende Gesundheitsplattform arbeiten wir eng mit Expertinnen und Experten aus Medizin und Forschung zusammen, um dich über zentrale Gesundheitsthemen zu informieren. Unsere Inhalte sind leicht verständlich und bieten dir wertvolle Einblicke in medizinische Neuigkeiten, Erkrankungen, Prävention, Ernährung und Fitness. Ob Tipps zur Reduktion des Krebsrisikos, Informationen zur Diagnose und Behandlung von Krankheiten oder die Förderung der mentalen Gesundheit – myHEALTH bringt dir die wichtigsten Themen auf verständliche Weise näher. Mit unseren aktuellen und kompetent aufbereiteten Artikeln machen wir Lust auf einen gesunden Lifestyle.

Exklusiv – unsere E-Books zur Frauen- und Männergesundheit mit geschlechtsspezifischen Themen.

Entdecke mehr: [www.my-health.ch](http://www.my-health.ch)



### MyUnikTas

Lassen Sie sich verzaubern von unseren handgenähten Ledertaschen und Accessoires mit Produktion auf Bali. Unsere Geschäftsidee? Handgenähte, funktionale Ledertaschen und Accessoires produziert in Kleinmanufakturen in limitierter Auflage mit dem gewissen Etwas. Alle Ideen und Designs dazu kommen aus unserem Team, jede Tasche ein Unikat, eben «Unik».

Zudem geht von jedem verkauften Produkt, CHF 1.– zugunsten von «Zukunft für Kinder», ein Verein auf Bali, der speziell Kinder unterstützt unter dem Motto «Hilfe zur Selbsthilfe». Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hier finden Sie noch weitere Infos zu uns: [www.myuniktas.ch](http://www.myuniktas.ch)

**Necono AG**

Luftbefeuchten mit Spitzentechnik HPK  
(hydro-pneumatisch-katabatisch).

Katabatisch: 3D-Befeuchter geben ab offener Verdunstungsfläche Feuchtigkeit nach unten ab. Dadurch ist die Wirkung direkt und ist wesentlich höher, denn es resultiert eine lange Verweildauer und kein Verlust über die Decke. Wasser kann durch natürliche Kapillarwirkung nur wenig nach oben steigen. Necono AG hat daher den Wassertank über dem Verdunstungsfluss angebracht und überschwemmt dieses mit frischem Wasser. Die Verdunstungsfläche kann damit grösser sein.



**precura**  
Stand-Nr. 59

Hydro-Pneumatisch: Wir mussten aber die „Stop- and Go-Steuerung“ entwickeln. Spektakulär dabei ist, dass uns dies ohne elektrische Elemente gelang.

Gesundheit: Es kommt eine dritte wichtige Eigenschaft dazu, die Keimunterdrückung. Dadurch, dass das Wasser auf eine offenes Verdunstungsposter einerseits und andererseits nach unten fliesst und nicht zurück zum Wassertank, behalten wir das Wasser auf dem Vlies und im Tank frisch.

[www.neconoag.com](http://www.neconoag.com)

**Neuroth Hörcenter AG**

Seit über 115 Jahren verschreibt sich Neuroth der Philosophie: «Besser hören, besser leben» So hat sich das Traditionsunternehmen aus Österreich zum europaweit erfolgreichen Hörakustikunternehmen entwickelt.



**Gesundheitsparcours**

Heute schenken unsere Hörakustiker\*innen an über 80 Standorten in der Schweiz und Liechtenstein Menschen besseres Hören und damit mehr Lebensqualität. Unsere kompetenten Mitarbeiter\*innen stehen Ihnen gerne bei Fragen zum Thema Hören zur Verfügung und finden mit Ihnen gemeinsam die beste Hörlösung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Nutzen Sie die Gelegenheit, im Gesundheitsparcours Ihre Hörstärke zu testen. Oder buchen Sie einen Termin im Neuroth-Hörcenter in Ihrer Nähe unter: 00800 8001 8001 oder [neuroth.com/filiale](http://neuroth.com/filiale)

**NUMO****NUMO**

NUMO ist Vorreiter in der orthopädischen Analyse und Messtechnik. Ob auf dem Laufband, der eigenen Indoor-Sprintbahn oder auf dem Fahrrad. Wir sind die Spezialisten für Ihren Bewegungsapparat. Unsere Kernkompetenz liegt in der Entschlüsselung Ihres Bewegungsbildes und einer lösungsorientierten Beratung.



**precura**  
Stand-Nr. 75

NUMO bietet massgefertigte orthopädische Schuheinlagen als Lösung für Alltag, Beruf, Freizeit und Spitzensport. Dank der fundierten Analyse und der komplett von Hand gefertigten Einlagen können wir diese perfekt an Ihren Fuss anpassen.

NUMO steigert Leistungsfähigkeit und Lebensqualität seit 25 Jahren. Mit der dynamischen Fussdruckmessung an unserem Stand machen Sie den ersten Schritt zur gesunden und beschwerdefreien Bewegung.

Wir freuen uns auf Sie: [www.numo.ch](http://www.numo.ch)

**ORTHO-TEAM Dynamic AG**

Seit 1991 hilft die ORTHO-TEAM Gruppe Menschen, ihre Mobilität zu verbessern, um ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität zu erhöhen. Als innovations- und Marktführer in der Herstellung von Hilfsmitteln der Orthopädie- und Reha-technik bietet das ORTHO-TEAM ein ganzheitliches Versorgungskonzept.



**precura**  
Stand-Nr. 44

Mit einem Netzwerk an Standorten, Sprechstunden und einem dezentral organisierten Aussendienstteam, werden Menschen mit Mobilitätseinschränkungen wohnortnah oder in Institutionen versorgt. Die Produktion der Hilfsmittel findet in der Schweiz statt.



**Gesundheitsparcours**

Am Hauptsitz am Zollikerberg sind unsere Spezial- sowie Fachgebiete die gesamte obere Extremität (Schulter- und Ellenbogenorthesen), Korsettversorgungen, Kinderorthopädie, elektronische Messtechnologie für Bandagen und Kompressionsstrümpfe, der Bereich des Sports, klinische Orthopädie, Fussversorgung, elektronische Fussheber-Systeme, Bewegungsanalysen und Einlagen aller Art. [www.ortho-team.ch](http://www.ortho-team.ch)



# OVA IVF CLINIC ZÜRICH



**precura**  
Stand-Nr. 46

## OVA IVF Clinic Zurich

Der Kinderwunsch gehört zu den Urbedürfnissen des Menschen. Kinderlosigkeit ist jedoch nicht so selten wie oft vermutet.

Die Eizellreserve und somit die Fruchtbarkeit der Frau ist vom Lebensalter abhängig. Heute ist es möglich, Eizellen in einer Lebensphase einzufrieren, wo deren Anzahl und genetische Qualität noch gut sind. Damit kann die biologische Uhr gewissermassen angehalten werden. Wir nennen das «Social Freezing». Also das Anlegen der Eizellreserve für später, wenn im Moment der aktive Kinderwunsch noch nicht im Zentrum steht.

Die OVA IVF Clinic Zurich macht die entsprechenden medizinischen Abklärungen, berät Sie anschliessend und erstellt mit Ihnen gemeinsam ein Behandlungskonzept. Wir begleiten Sie medizinisch-wissenschaftlich kompetent aber auch empathisch während dieser Zeit.

[www.ova-ivf.ch](http://www.ova-ivf.ch)



## PFLEGEWEGWEISER

Leben, wo man zu Hause ist!

## PFLEGEWEGWEISER

Der Pflegewegweiser ist Ihr verlässlicher Partner, wenn es darum geht, pflegende Angehörige individuell zu unterstützen. Unser Anliegen ist es, Pflegebedürftigen ein würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dazu bieten wir massgeschneiderte Unterstützung für pflegende Angehörige, die durch gezielte Schulungen gestärkt werden. Eine persönliche Dipl. Pflegefachperson steht Ihnen beratend zur Seite und hilft, jede Pflegesituation mit Vertrauen und Sicherheit zu meistern.

Wir setzen uns zudem für eine faire Entlohnung der Pflegearbeit ein, damit Angehörige ihre Rolle ohne finanzielle Sorgen ausfüllen können. Der Pflegewegweiser schafft starke Verbindungen und unterstützt Sie bei allen Herausforderungen der häuslichen Pflege.

[www.pflegewegweiser.ch](http://www.pflegewegweiser.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 45



**precura**  
Stand-Nr. 47

## Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Was können Sie tun, um Ihre Gesundheit zu stärken? Finden Sie es an unserem Stand heraus! Sie können in unseren Broschüren stöbern, einen Online-Check machen oder sich persönlich beraten lassen. Die kostenlosen Beratungen bieten wir zu folgenden Themen an:

- Ernährung: 11 bis 13 Uhr
- Gesund altern: 13 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mehr Infos:  
[www.gesund-zh.ch](http://www.gesund-zh.ch) oder [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 29

## Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.

[www.inkontinex.ch](http://www.inkontinex.ch)



## Kostenlose Gesundheitschecks

25. bis 27. Oktober 2024  
11 bis 19 Uhr • Zürich HB

Gesundheit • Ernährung • Vorsorge  
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr

**precura**  
Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)



**expo50plus**  
Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)



## Gutschein



für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 25. – 27. Okt. 2024 im Zürich HB. Solange Vorrat reicht.

Code: MF



### SHI Homöopathische Praxis

Die Praxis ist europaweit als Kompetenzzentrum für klassische Homöopathie bekannt. Insgesamt 8 Homöopathen behandeln Patienten aus dem In- und Ausland mit Hilfe der Homöopathie. Sie erfahren eine warmherzige und menschliche Behandlung, die Sie als PatientIn ins Zentrum stellt.

Unser Angebot:

- Fachkompetenz sowohl bei akuten als auch bei chronischen Krankheiten
- Erreichbarkeit in Nottfällen rund um die Uhr
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Gesundheitsbereich

SHI Homöopathische Praxis | Steinhauserstrasse 51  
6300 Zug | Telefon 041 748 21 71 | [www.shi.ch](http://www.shi.ch)



### SnoreFreeSwiss

Mit über 35 Jahren Erfahrung in der Dentalbranche hat sich unser Labor einen soliden Ruf für die Herstellung hochwertiger, innovativer Produkte erarbeitet. Vor sieben Jahren begannen wir ein Projekt zur Entwicklung von SnoreFreeSwiss, unseren fortschrittlichen Anti-Schnarch-Schienen, die darauf ausgelegt sind, die Mängel bestehender Lösungen auf dem Markt zu beheben. Unser Engagement für handwerkliche Exzellenz und modernste Technologie hat diese Innovation vorangetrieben, die speziell auf die Bedürfnisse von Patienten zugeschnitten sind, die Linderung bei Schnarchen und Schlafapnoe suchen.

Traditionelle Anti-Schnarch-Schienen haben oft in Bezug auf Komfort und Benutzerfreundlichkeit Schwächen, da sie Patienten dazu zwingen, sie bei alltäglichen Aktivitäten wie Trinken, Einnahme von Medikamenten oder sogar beim Niesen zu entfernen. Unsere Schiene hilft nicht nur, das Schnarchen zu reduzieren, sondern befasst sich auch mit dem Risiko der Schlafapnoe – einer Erkrankung, die durch wiederholte Atemaussetzer während des Schlafs gekennzeichnet ist und zu ernsthaften Gesundheitsproblemen, einschliesslich Herzkreislauf-Problemen führen kann. Durch die Offenhaltung der Atemwege verringert SnoreFreeSwiss die Häufigkeit von Apnoe-Ereignissen und fördert einen besseren Schlaf und eine bessere Gesundheit. [www.snorefreeswiss.ch](http://www.snorefreeswiss.ch)



Praxis für Schlaf und Schlaf-Wach-Probleme

043 543 20 20  [somnologie.ch](http://somnologie.ch)



### Somnologie & Schlafcoaching GmbH

Gesunder Schlaf ist wichtig / sleep health matters

Viele Leute unserer Gesellschaft beklagen Schlafprobleme oder eine ungenügende Erholung. Damit verbunden sind Einbussen an Arbeitsleistung, Gesundheit und Lebensfreude. Obwohl der hohe Wert eines gesunden Schlafs unbestritten ist, wird die professionelle Schlafberatung stark vernachlässigt. Während gesunde Ernährung und gute Fitness durch ein überwältigendes Beratungs- und Hilfsangebot gefördert werden, ist die Beratung im Gebiet der Schlafgesundheit praktisch inexistent.

Die Praxis Somnologie & Schlafcoaching GmbH setzt sich zum Ziel, dem grossen Mangel an individueller klinischer Schlafberatung entgegenzuwirken. Entweder im direkten Gespräch oder mittels virtueller Sprechstunde (via Zoom) erhalten Sie die benötigte Hilfe, um Schlaf und Erholung zu finden, eventuelle Schlafstörungen aufzudecken und um Ihre Schlafgewohnheiten im Hinblick auf Ihren Schlaftyp und auf spezifische Situationen zu optimieren.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.somnologie.ch](http://www.somnologie.ch)

Die Stellen für  
im **Suchtprävention  
Kanton Zürich**

### Suchtprävention im Kanton Zürich

Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Bei uns können Sie Online-Checks machen und mehr über Alkohol, Tabak und andere Suchtmittel erfahren.

Mehr Infos unter [www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)





precura  
Stand-Nr. 27

### Swisstransplant

Swisstransplant ist die Schweizerische Nationale Stiftung für Organspende und Transplantation. Die Organisation setzt sich für die Sensibilisierung sowie die nationale Förderung, Entwicklung und Koordination von Organ- und Gewebespende und -transplantation ein. Im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit (BAG) ist sie als nationale Stelle für die gesetzeskonforme Zuteilung der Organe an die empfangenden Personen zuständig und führt die entsprechende Warteliste.

Ob Sie für oder gegen eine Organspende sind, liegt ganz bei Ihnen. Was zählt ist, dass Sie sich entscheiden. Sorgen Sie mit dieser Entscheidung für Sicherheit und Klarheit und entlasten Sie damit im Ernstfall Ihre Angehörigen. Holen Sie sich bei uns eine Organspende-Karte oder eine Patientenverfügung. Bei Fragen geben die anwesende Fachperson und selbst Betroffene Auskunft.

[www.swisstransplant.org](http://www.swisstransplant.org)



expo-50plus  
Stand-Nr. 39

### Synerggo

Die Schweizer Marke für hochwertige, synergistisch wirkende Nahrungsergänzung

Egal, ob Sie nach einem bioaktiven Rundum-Multinährstoffkomplex zur Unterstützung von Immunsystem, Entgiftung und Säure-Basen-Balance oder nach einem cleveren Gehirn-Booster zur Verbesserung von Gedächtnis, Konzentration und Schutz vor degenerativen Prozessen oder nach einer wirksamen Formel für vitales Älterwerden suchen, um nicht nur die Verjüngung der Zellen und Organe zu unterstützen, sondern auch sichtbare Zeichen des Alterns zu reduzieren – Synerggo-Produkte unterstützen Sie ganz natürlich.

Seit 2006 stellen wir bei Synerggo Nährstoff-Komplexe aus besten bioaktiven, pflanzenbasierten Zutaten her, die das Wissen der ganzheitlichen Naturheilkunde mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vereinen.

[www.synerggo.shop](http://www.synerggo.shop)



expo-50plus  
Stand-Nr. 5

### Tages-Anzeiger

Der Tages-Anzeiger ist die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. Täglich berichten Journalisten im In- und Ausland umfassend und ausgewogen, unabhängig und engagiert über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Gesellschaft.

1893 gegründet und im Kanton verankert, ist der Tages-Anzeiger heute die führende Regionalzeitung in Zürich mit einer starken nationalen Ausstrahlung.

[www.tagesanzeiger.ch](http://www.tagesanzeiger.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 71

### Tamara Face Yoga

Kennst Du das?

- Hängende Mundwinkel
- Zornesfalten
- Anzeichen eines Doppelkinns
- Verspannungen in Nacken oder Kiefer

Dagegen gibt es ein einfaches Mittel: FaceYoga

Gesichtsmuskeltraining für ein frisches Aussehen, mit dem Du auch Verspannungen lösen kannst. Mit einfachen Übungen, die in den Alltag integriert werden können. Nicht mehr als 5 – 10 min. Zeitaufwand.

Damit erreichst Du:

- Du wirst angestrahlt, wenn Du Dich zu Wort meldest.
- Wenn Du irgendwo auftauchst, wirst Du mit einem Lächeln begrüsst.
- Ob in Team-Sitzungen, bei Treffen mit Kunden oder auch privat: Du siehst immer frisch und energievoll aus.

Ist das etwas für Dich?

Dann komm auf mich zu und lass Dich beraten.

[www.tamara-faceyoga.ch](http://www.tamara-faceyoga.ch)





**UNIQUE SAUNA**  
IHRE INDIVIDUELLE DESIGN SAUNA



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 43

### Unique Design Factory GmbH

Die Firma Unique Sauna ist spezialisiert auf den Bau hochwertiger, massgeschneiderter Saunaanlagen für Innen- und Aussenbereiche. Ob für den privaten oder öffentlichen Sektor, das Unternehmen vereint Funktionalität, ästhetisches Design und gesundheitsfördernde Elemente, um einzigartige Wellnessoasen zu schaffen.

Der ganzheitliche Service von Unique Sauna umfasst die individuelle Planung, präzise Fertigung und fachgerechte Installation, so dass jede Anlage perfekt auf die Bedürfnisse der Kunden abgestimmt ist. Dank langjähriger Erfahrung und innovativer Technologien entstehen langlebige, energieeffiziente Saunen, die nicht nur höchsten Komfort bieten, sondern auch aktiv zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens beitragen.

[www.uniquesauna.ch](http://www.uniquesauna.ch)



Ihre Rückenspezialisten in Zürich.  
Wirbelsäulenchirurgie, Schmerztherapie, Diagnostik und Beratung.



**Gesundheitsparcours**

### Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic, Klinik Hirslanden

Haben Sie Rücken- oder Nacken- oder Ischiasbeschwerden?

Haben Sie Probleme mit der Bandscheibe oder leiden Sie an einer Spinalkanalstenose?

Haben Sie Fragen zu einer bevorstehenden Rückenoperation oder zur Schmerzbehandlung bei Rückenleiden?

Dann sprechen Sie mit den Spezialisten der Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic; im Gesundheitsparcours oder am Stand der Klinik Hirslanden.

[www.wirbelschmerz.ch](http://www.wirbelschmerz.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 68

### xstanding GmbH

Integrierte Lösungen aus einer Hand – schnell, nachhaltig, menschlich

In bewegten Zeiten wie Krisen oder Konflikten brauchen Unternehmen und ihre Mitarbeitenden schnelle, professionelle Unterstützung, die effektiv ist und für langfristige Lösungen sorgt. xstanding bietet dafür aus einer Hand ganzheitliche Beratungs- und Coaching-Dienstleistungen sowie «triple aaa», das psychologische Mentoring von Andrea Frank-Morandini. Das interdisziplinäre Team begleitet Menschen und Organisationen zeitnah in der Prävention und Intervention – sowohl vor Ort wie online – als vertrauenswürdiger Partner für Unternehmen, Versicherungen und Einzelpersonen.

[www.xstanding.ch](http://www.xstanding.ch)



**ZAM.care**  
care on demand



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 69

### ZAM.care AG

Wie wollen wir leben, wenn wir Unterstützung brauchen? Bei ZAM.care lautet die Antwort: selbstbestimmt und mit Lebensqualität.

Wir bieten Anstellung für pflegende Angehörige und ein Team von Alltagshelfer:innen.

«ZAM» steht für Zusammen – weil wir überzeugt sind: Nur gemeinsam können wir den hohen Ansprüchen gerecht werden. «Wir», das sind Menschen, die Hilfe benötigen und sich trauen, sie anzunehmen; Angehörige, die sich engagieren und manchmal über ihre Grenzen gehen; Pflegeprofis und die junge Generation, die helfen will – wie unsere studentischen Alltagshelfer:innen.

Wir gehen die Dinge pragmatisch und manchmal unkonventionell an. Besuche unseren Stand für Pflegetipps, Infos zu finanzieller Unterstützung und Beratung zu Pflege, Betreuung und Hilfe zu Hause.

Wir freuen uns auf dich! [www.ZAM.care](http://www.ZAM.care)

ZEISS VISION CENTER  
ZÜRICH



**ZEISS VISION CENTER Zürich**

Im ZEISS VISION CENTER Zürich am Steinmühleplatz 1 tauchen Sie in die faszinierende ZEISS Markenwelt ein und finden dort alles, was das Sehen komfortabler, gesünder und besser macht.

Mit individueller Beratung von Augenoptikexpertinnen und -experten, innovativer Technologie und moderner Wohlfühl-atmosphäre. Unsere Fachkräfte nehmen sich Zeit für sie als Kunde und ihre Seh-Bedürfnisse, erörtert präzise welche Brillenglas Lösung optimal ist. Dazu verwenden wir vernetzte High-Tech Instrumente von ZEISS und bieten somit Brillenglä-ser für höchste Präzision. Das Gestell drumherum entspricht ebenfalls höchsten Ansprüchen. Auch hier wird kompetent Hilfe geboten bei der Auswahl der perfekten Brille, dies dank unserer langjährigen Erfahrung.

Besuchen Sie uns im Gesundheitsparcours an der precura für einen Sehtest.



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 2



**Gesundheitsparcours**

Nachträglich eingetroffen



**Stewafitness GmbH**

Die Stewafitness GmbH hat sich auf Gesundheits- und Fitnessprodukte für Menschen spezialisiert, die fit und gesund bleiben wollen. Gleichzeitig unterstützen wir mit dem SiWAVE Multi auch alle Menschen, die bereits z.B. Rücken- oder Gelenkprobleme haben, an Arthrose bzw. Lymphproblemen leiden oder die im Alter einfach ihre Fitness steigern wollen und aktiv Sturzprophylaxe betreiben wollen.

Wir stellen Ihnen auf der Messe unser Schwingungsgerät SiWAVE Multi vor. Nur 2x 5 Minuten Training am Tag reichen aus, um die Tiefenmuskulatur, die Wirbel, Muskeln, Gelenke und Bänder zu stabilisieren.

SiWAVE hat sich bereits einen Namen gemacht. Einerseits sprechen die vielen Erfolge für sich, andererseits sind wir auch bereits bekannt durch das Schweizer Gesundheitsfern-sehen QS24.tv.

[www.stewafitness.ch](http://www.stewafitness.ch)



**Gesundheitsparcours**



**Zeigen Sie Herz.  
Helfen Sie uns helfen.**

Die Schweizerische Herzstiftung fördert die Forschung, berät Patientinnen und Patienten und motiviert zur Vorbeugung durch ein gesünderes Leben.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.  
IBAN CH21 0900 0000 3000 4356 3  
[www.swissheart.ch/spenden](http://www.swissheart.ch/spenden)





## Freitag, 25. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**Impulswerk GmbH**  
Humane Arbeitswelt für vitale Unternehmen – so gelingt's  
Referenten: Michael & Dorit Schmidt-Purrmann

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Physiotherapie – praktische Übungen für den Alltag  
Referenten: Susanne Thalmann, Julian Geisseler

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**SturzZentrum Schweiz**  
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**ARANA CARE**  
Pflege von Angehörigen  
Referent: Patrick Hanselmann

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlammpp, Chefarzt

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**Assura**  
Diabetes (Vorsorge)  
Referent: Dr. med. Fredi Bacchetto

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**SYNERGO**  
**Nährstoff-Synergien**  
Gesundheit & Vitalität im Alter – Vieles haben wir selbst in der Hand  
Referentin: Julia Geraghty

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**I-SEG Institut für Sinn, Erfüllung & mentale Gesundheit**  
Rettet uns die Kommunikation?  
Dipl.Psych. Elke Schulmeister

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Bessere Lebensqualität und höhere Überlebenschancen bei Krebserkrankungen  
Referenten: Prof. Dr. med. Christoph Renner, Stefan Heuser

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic Klinik Hirslanden**  
Rückenbeschwerden im Alter: Ursachen, Diagnostik, Therapie  
Referenten: Dr. Cyrill Denner, Dr. Jürgen Klasen

## Samstag, 26. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**XStanding GmbH**  
Strategien zu mehr Lebensqualität  
Referentin: Andrea Frank-Morandini

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Typische Symptome und wie reagieren bei einem Schlaganfall  
Referent: Prof. Dr. med. Nils Peters

**13.00 – 13.30 Uhr**  
**SHI Homöopathie Schule AG**  
Homöopathie in der Krebsprävention: ein ganzheitlicher Ansatz  
Referentin: Dipl. Homöopathin hfnh/SHI Martine Jus

**13.45 – 14.00 Uhr**  
**SturzZentrum Schweiz**  
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**14.10 – 14.25 Uhr**  
**Finpact AG**  
Entspannt Geld anlegen ab 50  
Referent: Marcel Elmer

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**ZAM.care AG**  
Alltagshilfe – So einfach wie Pizza bestellen  
Referentin: Leonie Wechsler

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**Impulswerk GmbH**  
Humane Arbeitswelt für vitale Unternehmen – so gelingt's  
Referenten: Michael & Dorit Schmidt-Purrmann

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlammpp, Chefarzt

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Darmkrebs – Früherkennung und Therapieoptionen  
Referenten: Dr. med. Stefan Groth, PD Dr. med. Alexander Reinhard Siebenhüner

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic Klinik Hirslanden**  
Rückenbeschwerden im Alter: Ursachen, Diagnostik, Therapie  
Referenten: Dr. Cyrill Denner, Dr. Jürgen Klasen

## Sonntag, 27. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**I-SEG Institut für Sinn, Erfüllung & mentale Gesundheit**  
Rettet uns die Kommunikation?  
Dipl.Psych. Elke Schulmeister

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Kinderwunsch und Endometriose  
Referentin: Dr. med. Tina Bernardi

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**SYNERGO**  
**Nährstoff-Synergien**  
Gesundheit & Vitalität im Alter – Vieles haben wir selbst in der Hand  
Referentin: Julia Geraghty

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlammpp, Chefarzt

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**ARANA CARE**  
Pflege von Angehörigen  
Referent: Jason Eckenfels

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**XStanding GmbH**  
Strategien zu mehr Lebensqualität  
Referentin: Andrea Frank-Morandini

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Assura**  
Diabetes (Vorsorge)  
Referent: Dr. med. Fredi Bacchetto

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Wie reagieren im Notfall?  
Referenten: Expert\*innen Reanimation und Notfallmedizin

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Finpact AG**  
Entspannt Geld anlegen ab 50  
Referent: Marcel Elmer



# Was macht Klimaschutz mit unserer Natur?

Finden wirs raus.

TagesAnzeiger

Events am grössten Verkehrsknotenpunkt der Schweiz



**precura**   
Die Messe für Prävention

**expo50plus**   
Messe für die Generation 50plus

BEAUTY EXPO | WEDDING EXPO

 **UNSER KLIMA EU**  
DIE UMWELT-EXPO IM HB ZÜRICH  
УНШЕР КЛИМА ЕВРО

**bildungsmesse**   
Messe für Aus- und Weiterbildung

Erfolgreiche Messen  
im Zürich HB

 **apv**  
communications

apv communications Ltd.  
Wilhalde 2  
CH-5504 Othmarsingen

Telefon: +41 (0)56 442 02 70  
E-Mail: [info@apv.ch](mailto:info@apv.ch)  
Internet: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



**Wirbelsäulen &  
Schmerz Clinic**

Seit 2005

# ***Rückenbeschwerden? Ihre Spezialisten in Zürich***

■ Wirbelsäulenchirurgie ■ Schmerztherapie ■ Diagnostik und Beratung

Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic  
Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
CH-8032 Zürich

+41 44 387 3740  
[www.wirbelschmerz.ch](http://www.wirbelschmerz.ch)

